**HARMONOGRAM - styczeń 2020**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data**  | **godzina** | **rodzaj zajęć** | **uwagi** |
| **2 styczeń**czwartek | 12.30- 15.00 | dyżur pielęgniarki | 2.5 |
| **3 styczeń**piątek | 12.30 – 15.00 | warsztaty plastyczne | 2,5 |
| **6 styczeń**poniedziałek | 12.00- 15.00 | dyżur pielęgniarki | 3 |
| **7 styczeń**wtorek | 10.00-13.30 | Spotkanie z fizjoterapeutą | 3,5 |
| 10.30 -12.00 | Spotkanie z prawnikiem | 2 |
| 13.45 -16.00 | muzykoterapia | 3 |
| **8 styczeń**środa | 10.00- 15.00 | warsztaty kulinarne | 5 |
| 10.00 -12.30 | Spotkanie z psychologiem | 2,5 |
| **9 styczeń** czwartek | 8.30-10.30 | Między nami seniorami | 3 |
| 12.30-15.00 | dyżur pielęgniarki | 2,5 |
| **10 styczeń**piątek | 12.30 – 15.00 | warsztaty plastyczne | 2,5 |
| **13 styczeń** poniedziałek | 12.00- 15.00 | dyżur pielęgniarki | 3 |
| **14 styczeń** wtorek | 10.00-13.30 | Spotkanie z fizjoterapeutą | 3,5 |
| 13.45 -16.00 | muzykoterapia | 3 |
| **15 styczeń**  środa | 10.00- 15.00 | warsztaty kulinarne | 5 |
| 10.00 -12.30 | Spotkanie z psychologiem | 2,5 |
| **16 styczeń** czwartek | 8.30-10.30 | Między nami seniorami | 3 |
| 12.30- 15.00 | dyżur pielęgniarki | 2,5 |
| **17 styczeń** piątek | 12.30 – 15.00 | warsztaty plastyczne | 2,5 |
| **20 styczeń** poniedziałek | 12.00- 15.00 | dyżur pielęgniarki | 3 |
| **21 styczeń** wtorek | 10.00-13.30 | Spotkanie z fizjoterapeutą | 3.5 |
| **22 styczeń**  środa | 10.00 -12.30 | Spotkanie z psychologiem | 2,5 |
| **23 styczeń** czwartek | 8.30-10.30 | Między nami seniorami | 3 |
| 12.30- 15.00 | dyżur pielęgniarki | 2,5 |
| **24 styczeń** piątek | 12.30 – 15.00 | warsztaty plastyczne | 2,5 |
| **27 styczeń** poniedziałek | 12.00- 15.00 | dyżur pielęgniarki | 3 |
| **28 styczeń** wtorek | 10.00-13.30 | Spotkanie z fizjoterapeutą | 3,5 |
| **29 styczeń**  środa | 10.00 -12.30 | Spotkanie z psychologiem | 2,5 |
| **30 styczeń** czwartek | 8.30-10.30 | Między nami seniorami | 3 |
| 12.30- 15.00 | dyżur pielęgniarki | 2,5 |
| **31 styczeń** piątek | 12.30 – 15.00 | warsztaty plastyczne | 2,5 |